

16屆 健康快車
武林群英匯光明

健康快車

金銀時代
匯光明



歡迎組織慈善表演隊或蒞臨觀賞
一起展現活力與愛心，
為健康快車火車醫院籌募經費

二〇一九年
七月六日及七日（星期六、日）
灣仔伊利沙伯體育館

聯合主辦



香港中國龍舟總會

協辦



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department



攜手成就置富人生

美聯物業自成立以來，一直與香港同呼吸、共成長，始於物業代理，發展一日千里，茁壯成今日的美聯集團，旗下之成員及聯屬機構的業務，全面涵蓋住宅及工商鋪物業代理、財富管理、測量估值、物業投資、按揭轉介、信貸服務、移民顧問等一站式服務，足跡遍及中港澳、以至英美澳加的國際大都市。

美聯集團有限公司之成員/聯屬機構業務範圍包括

物業代理 住宅及工商鋪	測量估值	拍賣招標	按揭轉介	物業信貸
海外物業	財富管理	移民顧問	地盤併購	項目管理
物業投資	投資基金	保險服務	強積金	

業務遍及中港澳、東南亞、英美澳加

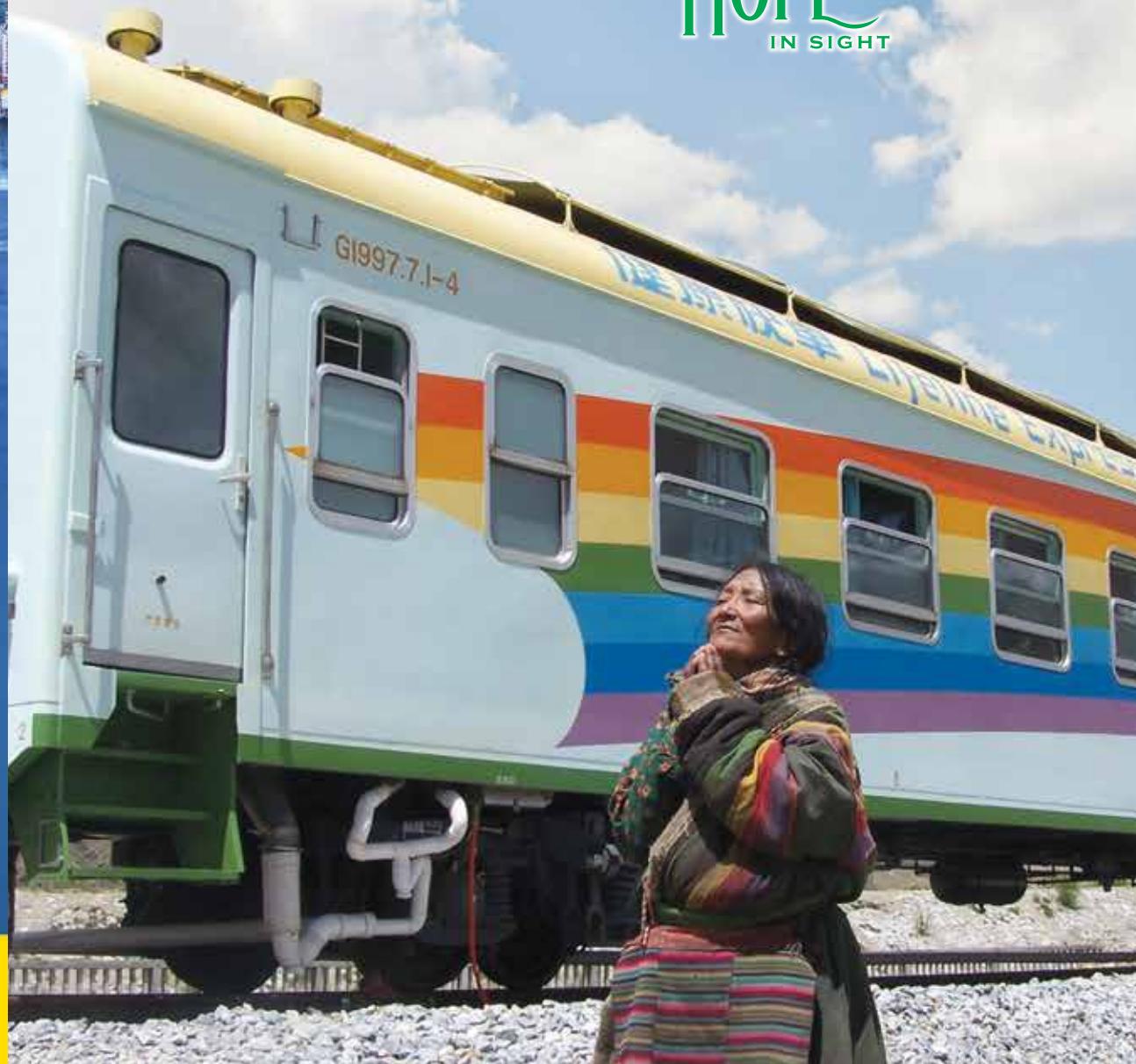
美聯集團成員及聯屬機構：

美聯物業 | 美聯工商鋪 | 美聯中環 | 美聯澳門 | 美聯瓈球 | 美聯移民顧問 | 美聯測量師行 | 香港置業 | 美聯金融集團 | 紐約按揭轉介 | 紐約地產



健康快車 LIFELINE EXPRESS

光明 有望 PUTTING HOPE IN SIGHT





香港中國國術龍獅總會

「健康快車」火車醫院從1997年開始為貧困的白內障患者免費施行手術治療，22年來在內地已建立了80所健康快車眼科中心，為內地基層眼科醫生提供更多的學習和實踐機會，幫助他們提升全面的醫療技術水平，讓更多患者受惠。火車醫院至今已幫助逾20萬名白內障患者恢復視力，讓他們開始新的人生。

因糖尿病視網膜病變(簡稱：糖網病或糖尿眼)而致盲的病人近年有急升的趨勢，有見及此，「健康快車」於2014年起在內地推行免費糖網病篩查項目，宣傳定期檢查眼睛的重要性，避免因錯過治療時機而引致視力永久受損，甚至失明。有關工作更在2017年起於香港推展，至今已為2,200多名市民免費拍攝眼底照片並進行糖網病篩查，希望能提高香港市民對眼睛健康的關注。

查詢 : 2861-0862
傳真 : 2357-9356
電郵 : office@lxfungfu.org.hk
網址 : www.lifelineexpress.org.hk
地址 : 九龍觀塘開源道54號豐利中心5樓504室

健康快車2019服務地點：

- 山西省運城市、長治市
- 黑龍江省七台河市
- 廣東省陽江市
- 湖北省武漢市、應城市
- 吉林省四平市
- 河南省焦作市
- 甘肅省定西市

香港中國國術龍獅總會於1969年成立，致力推廣中國傳統國術及舞龍、舞獅運動。通過舉辦各類武術比賽活動，讓習武之士透過互相觀摩，提高國術水準。總會更積極培訓青少年發揮領導才能，鼓勵兒童及市民參與強身及健體運動。此外，更宣揚傳統尊師重道、謙恭的武德，培養勝不驕、敗不餒的個人修養。



查詢 : 2504 8164 / 2394 4803
傳真 : 2577 5608 / 2399 0644
網址 : www.hkcmaa.com.hk
會址 : 九龍旺角彌敦道687號嘉禾大廈9字樓A及B座
辦事處 : 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑1號奧運大樓1008室

健康快車 武林群英匯光明 二零一九

武傳仁德 博展善懷

民政事務總署署長
謝小華



積德善行 溫馨盈懷

健康快車 武林群英匯光明 二零一九



中國香港體育協會暨奧林匹克委員會會長
霍震霆



健康快車 武林群英匯光明 二零一九

習武強身

展武揚善

健康快車香港基金主席 方正



健康快車 武林群英匯光明 二零一九

弘仁舉武
履善康民

康樂及文化事務署署長

李美嫦

美 嫦 李



健康快車 武林群英匯光明 二零一九

功在社會



第十八屆香港中國國術龍獅總會會長
武林群英匯光明名譽主席
江沛偉



為善最樂

健康快車 武林群英匯光明 二零一九



第十八屆香港中國國術龍獅總會主席
武林群英匯光明榮譽主席
林建名



健康快車 武林群英匯光明 二零一九

功固良相



第十八屆香港中國國術龍獅總會副主席
武林群英匯光明大會統籌
龍啟明書



健康快車 武林群英匯光明 二零一九

以武會友

第十八屆香港中國國術龍獅總會副會長
武林群英匯光明榮譽主席
葉曜丞





国际太极联合会总会创会主席
武林群英汇光明
筹委会主席 胡珠



光明使者汇聚
带路善行天下

2019 健康快车 武林群英汇光明





有效殺滅
人流感H3N2
沙士SARS 禽流感H5N1

流感剋星 一噴無菌

全天候、多功能，守護你的家人！

流感剋星，極速殺滅病毒

貝達安 BioEm 多功能滅菌消毒淨化液，採用專利天然配方，有效殺滅H3N2人流感、SARS沙士冠狀病毒、H5N1禽流感、軍團菌（退伍軍人病菌）、金黃葡萄球菌、大腸桿菌、霍亂弧菌等病毒高達99.99%。面對冬季流感高峰期將至，上班或返學、出差或旅遊，有流感剋星貝達安 BioEm 在手，一噴無菌，輕鬆自在無有怕。於流感高峰期，直接噴灑在口罩內，防疫效果最佳。

真菌殺手，一噴斷尾

貝達安 BioEm 多功能滅菌消毒淨化液，極速殺滅真菌。有效對抗各種真菌及蚊蟲叮咬，皮膚過敏後出現的腫脹和潰爛，於患處直接噴灑，效果顯著，一噴斷尾。

減少致敏源，源頭除臭

貝達安 BioEm 多功能滅菌消毒淨化液，有效分解甲醛及吸煙產生等TVOC，瞬間淨化空氣，減少致敏源，舒緩鼻敏感症狀，並且立即源頭除臭，有助於吸食二手煙人士。

同業正宗，信心之選

貝達安 BioEm 是香港唯一同時獲得香港大學、香港理工大學及香港科技大學對產品功能及對人體長期吸入的安全認證。早於2007年獲得專利，是業界的先驅，同業的正宗。

輕裝上陣 售價更吸引



全港三大學府權威認證



2019香港衛生署 流感死亡數字

1/1至3/4/2019
(93天)

流感
死亡人數
353人

平均每天流感
死亡人數
4人

資料來源：衛生署衛生防護中心

愛心始於腳下
每步皆是希望

慈善步行
Join us!

慈善跑

健康快車 建行(亞洲)
Lifeline Express CCB (Asia) 慈善Charity
2019 Run/Walk 跑步行

2019•11•30 星期六

西貢清水灣鄉村俱樂部

名額有限 請踴躍支持！



官方網店 www.bioem.com

Pricerite 買惠

卓悅 BONJOUR

watsons屈臣氏

健康快車 建行(亞洲) 慈善跑步行

www.lxcharityrunwalk.org.hk



祝 賀
健康快車
武林群英匯光明 2019

成功圓滿

洪鳳派國術總會
致意



Koo's
Tai Ji



教授：北少林北派拳術器械，龍獅技藝，
顧式太極拳及太極拳DVD出售

Teaching : Northern KungFu, ShaoLin
Dragon & Lion Dance, Koo's Tai Ji.
Tai Ji DVD For Sale

北少林門龍子祥國術總會

NORTHERN SHAOLIN LUNG CHI-CHEUNG MARTIAL ARTS ASSOCIATION

九龍油麻地地渡船街18號地下
G/F, 18 Ferry St., Yaumati, Kowloon, Hong Kong.
電話 Tel : (852) 2384 6245
傳真 Fax : (852) 2384 6217





北少林門龍子祥國術總會

黃大仙社區中心國術組

中心國術組教授傳統北派少林拳術、器械、奇門兵器、顧式太極拳和八段錦。首任導師由龍子祥宗師負責主理，後由其子龍啟明師傅接任教席至今，已歷六十餘年。



龍啟明師傅上課時與中心學員合影

中心學員上課實況



太極拳



八段錦



十路譚腿

中心學員上課實況



龍形劍

中心學員上課實況



單刀拆槍



馬門刀



三節棍對槍



梅花雙刀



太極推手

恭 祝 第16屆健康快車武林群英匯光明 圓滿成功



2018健康快車武林群英匯光明表演觀式太極扇



2018健康快車武林群英匯光明
表演太極扇



2018健康快車武林群英匯光明
表演太極劍



2018健康快車武林群英匯光明表演匕首



2018健康快車武林群英匯光明
表演少林扇



2018健康快車武林群英匯光明
表演北少林刀



2018全港公開內家拳錦標賽
妙趣雅集顧式太極魯A隊獲團體冠軍



2018全港公開內家拳錦標賽
妙趣雅集顧式太極魯B隊獲團體殿軍



2018全港公開內家拳錦標賽
深水埗街坊魯太極班獲團體優異



2018全港公開內家拳錦標賽
車魯同學獲多個個人獎項



2019功夫閣嘉賓大合照



黃淑儀師父於
功夫閣表演綜合太極劍



功夫閣表演顧式太極拳



功夫閣表演前大合照



龍啟明太師公及黃淑儀師父與
歐洲北少林同門
於西班牙大合照



2019中醫中藥親子
嘉年華表演8段錄



62屆體育節表演後大合照



2018黃淑儀師父生日會



2019新春行大運東莞2天遊

妙趣雅集顧式太極會
深水埔街坊會太極班
太玄太極會

全寅敬賀

沙田馬鞍山耀安頤中慈山慈雲龍卷會 太極式太極會



意致班極式太顧芳瑞林健林

遞輝傳爭車本快桃訊道喜大康蔭健林



北少林門派雲淑梁潔雲觀頤班



f nsitaichi





香港陳式太極拳總會
HONG KONG CHEN STYLE TAI CHI ASSOCIATION



承前啓後
尚武崇德

院長
陳國華
師傅



香港太極武術學院
Hong Kong Tai Chi and Martial Arts Academy
陳家溝太極拳館·香港分館

本院課程

- 陳式太極拳系列套路 • 國家規定競賽套路
- 太極推手 • 太極對練 • 長短器械

香港九龍長順街1-3號新昌工業大廈805室
Suite 805, Sun Cheong Ind. Building,
1-3 Cheung Shun Street, Kowloon, Hong Kong
電話: 3693 4912 傳真: 3693 4913
電郵: info@taichi-hk.com



www.taichi-hk.com



fb.me/taichihk.academy





香港陳式太極拳總會全人敬賀



2017 健康快車140人表演



2007年健康快車101人表演



2018 健康快車140人表演



太極



香港太極武術學院

Hong Kong Tai Chi and Martial Arts Academy

陳家溝太極拳館香港分館





香港陳式太極拳總會仝人敬賀



香港陳式太極拳總會仝人敬賀



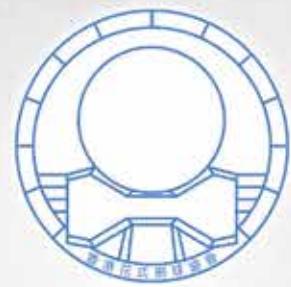


祝賀「健康快車 - 武林群英匯光明2019」
慈善活動舉辦成功

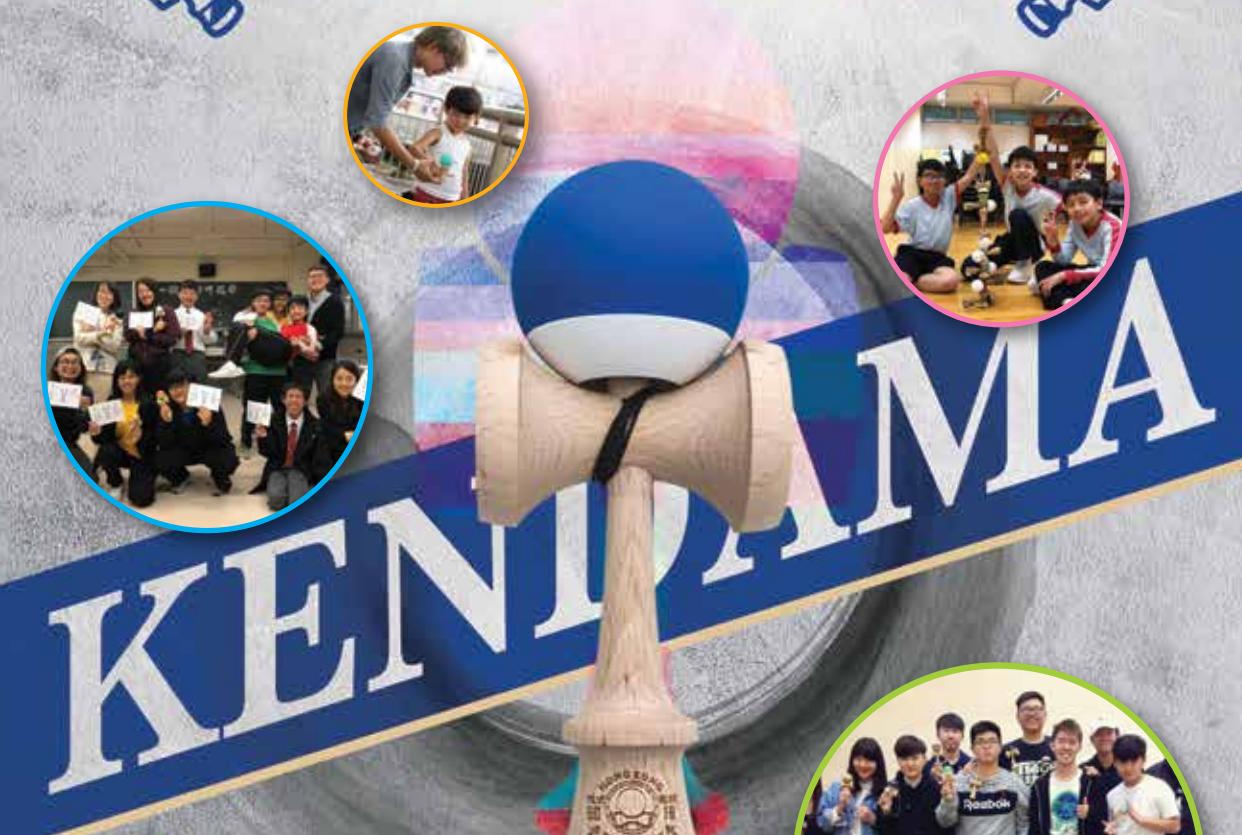


匡民太極學會
HONG MAN TAI CHI CLUB

主席：曾匡民
電話：9318-3673
秘書：陳麗萍



香港花式劍球協會
Hong Kong Freestyle Kendama Association



劍球是甚麼？

劍球又名劍玉，kendama是一種來自日本的傳統民間遊戲。劍球其實並不只是個玩具更是一種具高操作性的全身運動；劍球是一項非常適合學生的運動，沒有場地限制，隨時隨地都可以玩。劍球可以鍛練你的耐性及專注力，玩到一定程度更可發展學生的創意，創造出個人花式。



我們誠意推薦劍球這項運動給你！

查詢及報名：+852 9574-7776

www.hkfska.com



香港花式劍球協會



HKFSKA

祝賀

健康快車 武林群英匯光明 圓滿成功！

弘揚

國粹



安琪太極學會

全體仝人
敬賀



安琪太極學會
致意



安琪太極學會
致意



安琪太極學會
致意



安琪太極學會
致意



安琪太極學會
致意



安琪太極學會
致意



INAKAYA
四舍家

A Higher Level of Japanese Cuisine
Back to Sky Dining



Reservations

Address

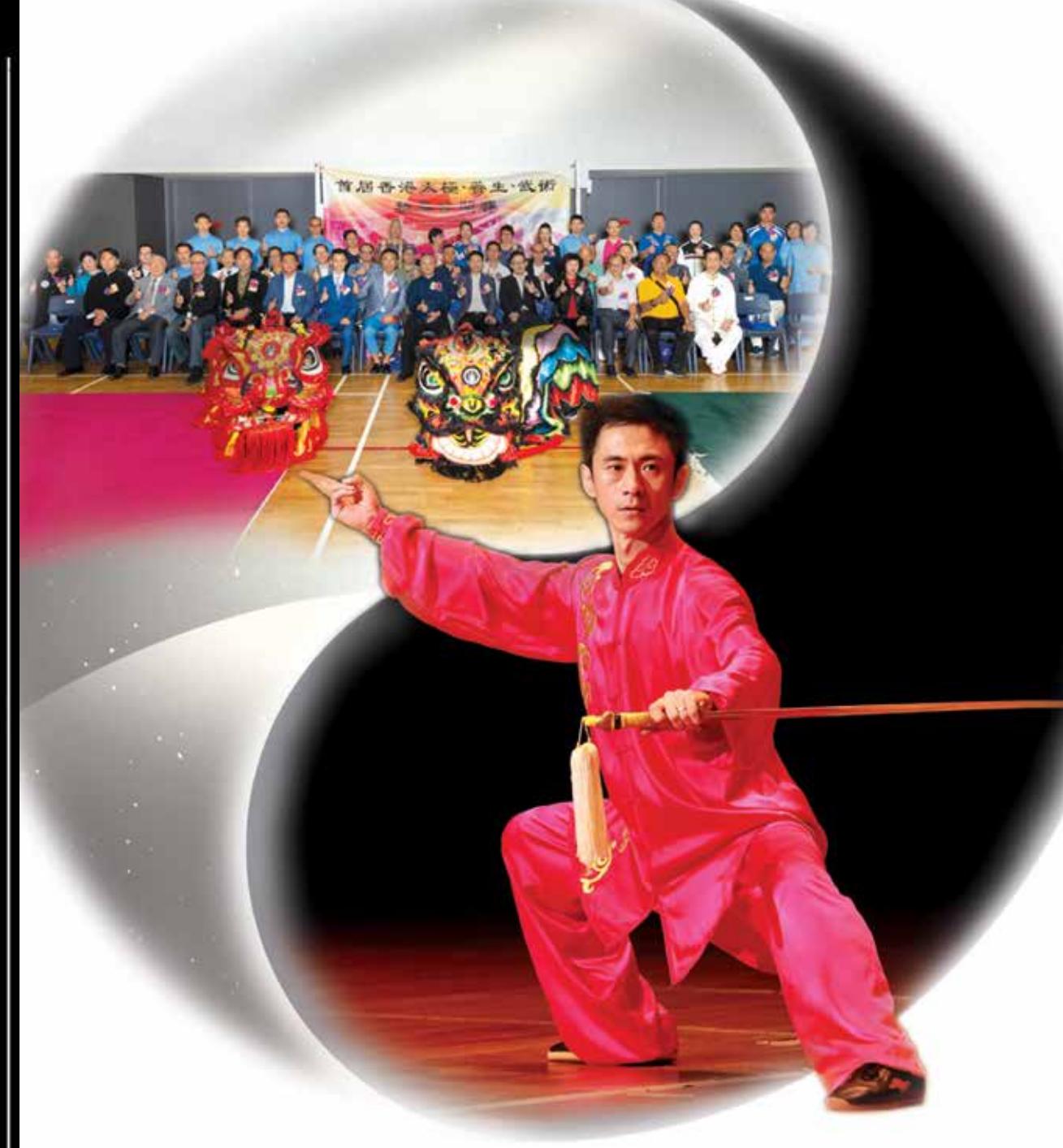
Email

(852) 2972 2666
Shop A, 101 Floor, International Commerce Centre,
1 Austin Road West, Kowloon
inakaya@jcgroup.hk
www.jcgroup.hk

廣州田舍家：廣州天河區珠江新城興民路222號天匯廣場
深圳田舍家：深圳福田區益田路5033號平安金融中心(PAFC)115層

Newly renovated with upgraded menu
and atmosphere

Inakaya brings you an elevated
dining experience



弘揚武術文化 圓夢太極生活

宏武太極學會



香港聯繫地址：香港九龍長沙灣道912-4號時信中心1樓3室
香港辦公電話：+852-39968493
香港傳真：+852-39968472
Email：heizhihong@hotmail.com
網址：<http://www.heizhihong.com>



No.1*

連續16年
銷量冠軍



香港製造 信心保證

維特健靈「五色靈芝」薈萃100%純野生五類六種靈芝的精華，由符合國際PIC/S GMP標準的維特健靈大藥廠生產，涉及超過150項測試並且受嚴格的品質監控，香港製造，保証安全第一，是市民的信心首選。



通過150+
安全檢測



16年香港
銷量No.1*



香港PIC/S
GMP大藥廠製造

*根據Nielsen 2002年9月至2018年8月全港整體靈芝零售調查報告 (©2018 The Nielsen Company 版權所有)

銷售點：萬寧 manning's | manning's Plus | Watsons 屈臣氏 | Watsons Health+ | 華潤堂 Care
維特健靈 | 電話 2901 6000 | www.vitagreen.com | 9028 7888 | 網站 Vita Green



【本會宗旨】以德為本・武學健身・尚武精神

武術競賽套路

本會教授 正統ITF跆拳道

由帶領學員屢獲 金牌 的師父任教！

武術競賽套路：訓練平衡感、亮相姿勢、柔韌性、手法、腿法、步型、步法、跳躍翻騰等技術規定動作，也能加強運動員的心理數值，堅持堅強，隨機應變，耐力耐性，記憶力與身體協調等等。



學員可考取 國際認可資格
並可參與 國際公開賽事！

ITF跆拳道不單只是運動，更是一項能夠強身健體，又能夠防身自衛的搏擊武術，從中可培養健康體格，養成禮儀觀念，學到自制能力、專注力、有勇氣、對待他人要尊重、有禮貌，除了擁有自信，也能讓心智健康發展。



本會活動花絮及資訊可瀏覽 [f](#) 東方體育會 [Q](#)

地址：九龍觀塘興業街16-18號美興工業大廈A座12樓A4室

詳情查詢及報名熱線

2156 1380



香港孫式太極拳總會

香港孫式太極拳總會



心儀太極八卦武術會
心儀健身氣功會

祝 第十六屆
健康快車武林群英匯光明

祝 第十六屆
健康快車武林群英匯光明

承傳文化

造福社群





韻揚太極學會

香港陳式太極拳總會 分會
祝賀 健康快車慈善活動圓滿成功



練習場地：荃灣西約體育館
教授：太極拳、劍、扇、氣功



韻揚太極學會

香港陳式太極拳總會 分會
祝賀 健康快車慈善活動圓滿成功



練習場地：荃灣西約體育館
教授：太極拳、劍、扇、氣功



韻揚太極學會

香港陳式太極拳總會 分會
韻律迎暉齊健身 揚弘太極協同心



旅遊獵影



韻揚太極學會

香港陳式太極拳總會 分會
韻律迎暉齊健身 揚弘太極協同心



星級芝選



學者靈芝

學者靈芝——真知您身



保健好拍檔

HealthMate 健康生活方案

都市漢方系列



健知己
特強活絡健
80粒



健知己
海豹油
100粒



健知己
千里眼之目
60粒



健知己
千里眼之目
60粒



都市漢方
製首烏
60粒



都市漢方
田七三通沖劑
20包



都市漢方
紅糖
60粒



7月15日上課，全面提昇，自強自信，技藝出色！

產後調理



補益坊
產後滋補廿八方
金裝



補益坊
滋皮艾葉粉
10g



補益坊
南非大補湯



PUKKA
有機哺乳期
調理茶



MATERNEA
防妊娠紋
美體霜
TANAMERA
古法紗肚套餐
·天然薰衣草油100ml
·按摩乳液100g-瓶
·古法草本滋潤草藥15g x 14包
·古法純粹紗肚帶1條

熱賣產品



森力亞
鐵元素
250毫升



正官庄
野葛黃汁
(360毫升x10瓶)



萬誠堂米大吟醸
(黑精)
三年熟成
600毫升



安琪
食無忌酵精
(五斤)
600毫升



真生
酵母發酵黑豆液
10g



大和保健
大和精製
納豆丸NKCP
50粒



AO天潔
多功能殺菌配方
500毫升
AD1000

送

林氏



香港龍虎棍總會
THE DRAGON WUSHU ASSOCIATION



吳浩文武術會
WING CHUN KUNG FU ASSOCIATION

暑期班

雙節棍。刀術。武術難度班

7月15日上課，全面提昇，自強自信，技藝出色！



雙節棍
Nunchaku

柔軟度

適度

極度

極心

柔軟度
半力



刀術
Kung Fu

柔軟度
平衡力
速度
極心



武術
Wushu

柔軟度

力量

速度

平衡力

極度

極心

力量

祝賀
第十六屆健康快車
武林群英匯光明



弘揚武術
憲澤社群

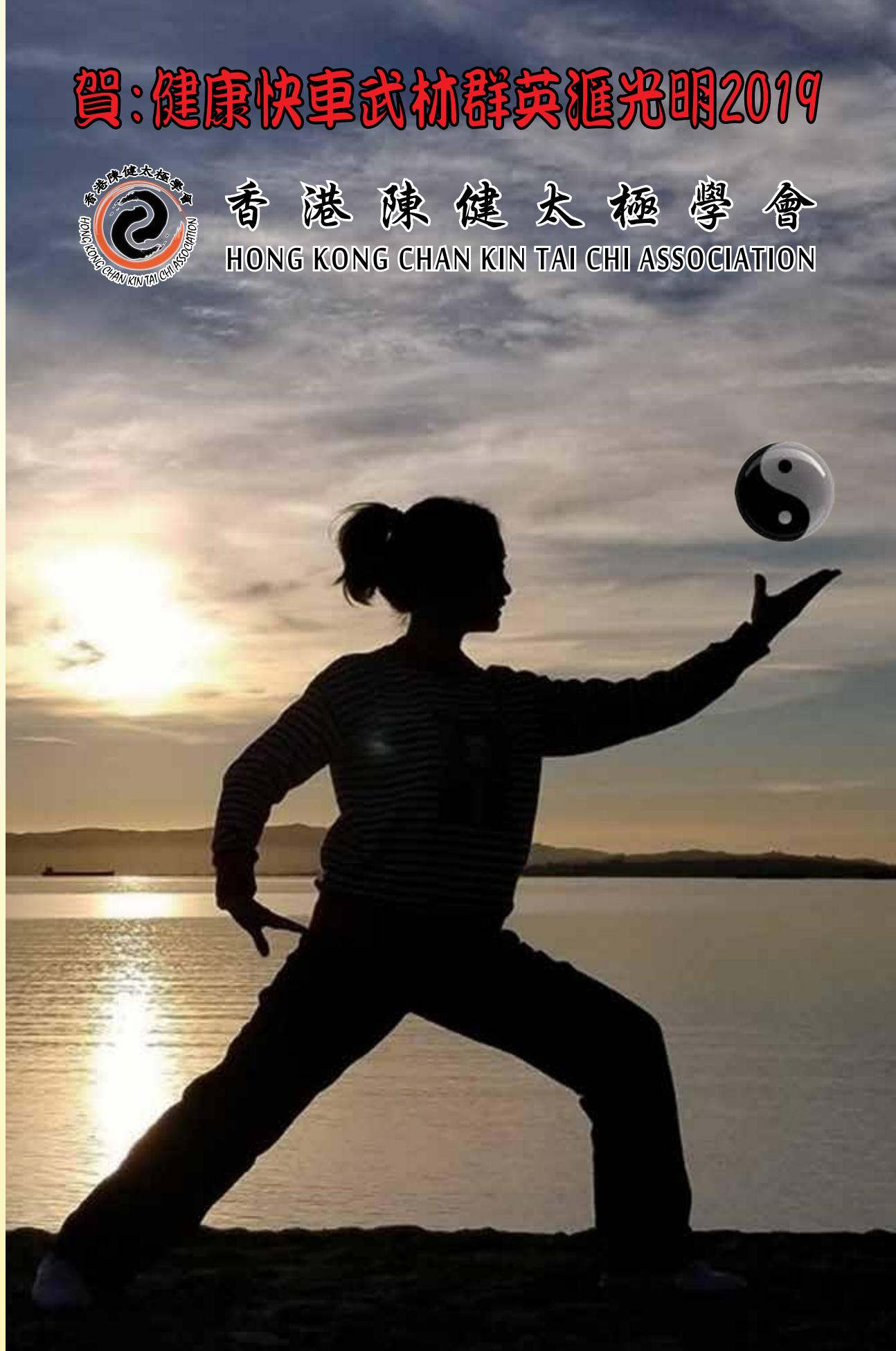
賀:健康快車武林群英匯光明2019



香港陳健太極學會
HONG KONG CHAN KIN TAI CHI ASSOCIATION



香港元朗晨曦太極會 全人敬賀





香港陳健太極學會

HONG KONG CHAN KIN TAI CHI ASSOCIATION



尋找養生之道，開拓健康之門

傳承正確，方能強身

陳 健 總教練 手 提 : (852) 9485 1397

Jane Chan E-mail: ckjanechan@yahoo.com.hk

9485-1397 陳健師傅

f 香港陳健太極學會

授課地點：紅磡、美孚、元朗、天水圍、屯門



香港陳健太極學會

HONG KONG CHAN KIN TAI CHI ASSOCIATION



2018健康快車

元朗太極班



兆安太極班

天水圍太極班



屯門太極班

屯門千人太極操

尋找養生之道，開拓健康之門 傳承正確，方能強身

陳 健 總教練 手 提 : (852) 9485 1397

Jane Chan E-mail: ckjanechan@yahoo.com.hk

9485-1397 陳健師傅

f 香港陳健太極學會

授課地點：紅磡、美孚、元朗、天水圍、屯門

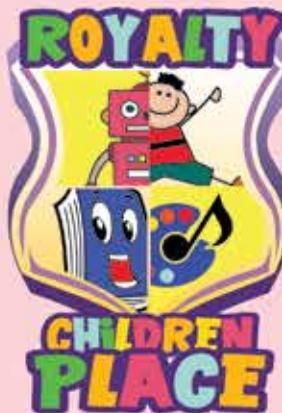
麗雅太極學會敬賀



國
滿
歲
中

第十六屆健康快車武林群英會光明

名望兒童發展天地



每位小朋友都是獨特的，他們的創意和潛能也是無限，多元化和富啟發性的活動和環境，才能讓他們的才華能得以發揮。「名望兒童發展天地」會就着多元智能的元素，設計不同類型的活動給小朋友參與，以發展他們為最大目標。

而其中「兒童獅藝國術」課程便正是能夠有效地發展小朋友的專注力、社交技巧和團隊精神，訓練他們成為一個有毅力、願意接受挑戰，擁有主動學習精神和認識傳統文化的明日之星。

九龍荔枝角青山道495號誠信中心3樓商場303室



Royalty Children Place



royaltycpl

電話：2983 8588 / 9439 2806

歡迎查詢其他課程資料



油尖旺旺角區太極班



謝少珍太極學會

TSE SHIU CHUN TAI CHI CLUB



9486 3900 謝師傳

9207 7784 英姐

9678 5628 謝少英

楊家太極拳、劍、刀、扇

祝賀 健康快車慈善活動圓滿成功



溫玉英 教練 手電：92170012



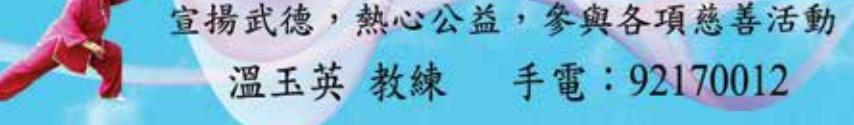
韻健太極學會 韵 健 健 健 太 極 學 會



祝賀

健康快車傳愛心
萬眾齊心顯溫情

韻健太極學會 致意



宣揚武德，熱心公益，參與各項慈善活動

溫玉英 教練 手電：92170012

香港松峰太極學會



張永娥教練 教授各式太極拳器械

聯絡電話: 6055 3982 電郵: cheungwingngor@gmail.com





傳統陳式太極拳社
I.T.C.S.T



- *陳式老架一路
- *陳式老架二路
- *陳式單劍
- *陳式56式
- *陳式綜合套路
- *基本推手投巧等

詳情可電 / whatsapp: 9809 7107
6437 2815

Email: chantaiji@yahoo.com.hk

祝賀 健康快車武林群英匯光明2019



傳統陳式太極拳
敬賀

傳統陳式太極拳社
I.T.C.S.T



凝聚同門
回饋社會



承葉問絕藝
傳梁相正統



主席

李月嬪

師傅

李月嬪師傅 6050-3600 ☯ 李志成師傅 9352-0925



李志

成

師傅



潘城授徒教授蔡李佛拳術 * 器械 * 龍藝 * 獅藝

UNIT 241 2/F MY LOFT, 9 HOI WING ROAD, TUEN MUN N.T.

屯門海榮路9號萬能閣2樓 241室

電話：9362 7012 傳真：3493 6584 Email : cmomaa@yahoo.com.hk

錢氏太極同學會



祝賀 第十六屆
健康快車武林群英匯光明

圓滿成功



地政總署義工隊
致意

地政總署義工隊

賀

「健康快車武林群英匯光明」慈善活動圓滿成功



韻怡太极學會

(香港陳式太極拳總會分會)



韻怡太极學會

主席溫玉儀師傅

敬賀



教授：太極拳、刀、劍、扇、養生功 電話：9359-9897

賀

「健康快車武林群英匯光明」慈善活動圓滿成功



韻怡太极學會

(香港陳式太極拳總會分會)



韻怡太极學會

主席溫玉儀師傅

敬賀



教授：太極拳、刀、劍、扇、養生功 電話：9359-9897



梁玉玲太極學會



祝賀 第十六屆
健康快車武林群英匯光明

圓滿成功



梁玉玲太極學會
致意

晨彩飛揚·動·太極





倬水軒

太極學社



祝賀第16屆
健康快車
武林群英匯光明
圓滿成功



麥佩華師傅
91626842



2019倬水軒太極學社春茗聯歡晚宴

梁玉蘭武藝研習會



李雪君太極團隊

李雪君與太極班學員專注及熱愛傳統楊家太極拳，一向熱心公益，活躍於社區，並致力於推廣武術運動。李雪君教練教授傳統楊家太極拳，兼顧八段錦、兒童武術等，不遺餘力地把武術推廣到不同社群。每當李教練參與籌組一些慈善活動，學員都樂意參演。此外，她還鼓勵學生參加中國香港認可的國際武術賽事；推薦學員投考中國武術段位；培訓有潛質的學員成為社區教練，以便到學校或社區推廣及任教。(是次表演服裝由李雪君太極團隊贊助)

李雪君太極團隊

桃李滿門皆慈心

踏雪行善不怕辛

諸君齊來健康車

太極團隊勢萬鈞

李雪君太極班主教練：

李雪君

助教團：黎瑞玉，董國琴，胡惠翠，馮有輝，李鳳嫻



李雪君教練師承：
香港太極泉友會副會長 鄧頌明老師



李雪君教練師承：
香港太極泉友會副會長 鄧頌明老師

祝賀 第十六屆 健康快車武林群英匯光明



文康國術體育會

致意

李志權太極班

李志權太極班以鍛練學員的身心健康為首要目的。李教練認為要有健康的身體，除了有恒常的運動外，還有豁達的人生觀，並樂於透過團隊的平台，與隊友分享心得。

李教練平日不停在各社區推廣武術、太極及拉伸等運動。他往往以風趣幽默、深入淺出的教學方法讓學員容易掌握，從而提高學習的興趣，因而深受各社區學員的愛戴。



祝賀
健康快車武林群英匯光明2019



中國香港武術工作者協會

敬賀



查詢電話: 9600-1095 (陳師傅)

查詢電話: 9360-0874 (樂師傅)

極 極 太極堂 行善積福弘揚

太極堂
Taiji Tang



電話：6346 3988

地址：屯門新安街9號堅基工業大廈13樓C室

衡樂健身氣功會



祝賀2019健康快車之
武林群英匯光明圓滿成功



八段錦



十二段錦



易筋經

六字訣

大舞

馬王堆

太極養生杖

傳統中國氣功是我國瑰寶，它能調節人體氣機，令身體陰陽平衡五臟六腑和諧健康，讓身體自動進行固本培元，歷來都為有識之士所仰慕，氣功強調“天人合一”，尊重規律，休養生息，強調人與人的和諧關係，在修練時會體現了形、氣、神三位一體促進氣血運行可以達到延年益壽。

如有興趣者可發電郵查詢:-
hanglok2013@yahoo.com

藍灣太極會

(非牟利團體)



逍遙莊

莊主：涂建謙總教練

莊主資歷

註冊中醫師，香港健身氣功代表隊成員，全運會健身氣功比賽香港代表，香港康樂及文化事務署太極拳劍、八段錦及少林易筋經訓練班教練，香港武術聯會、香港中國國術龍獅總會、香港太極總會、香港精武體育會、詠春體育會、香港詠春聯會、剛柔詠春香港學會、中國香港健身氣功總會等團體之武術及詠春高級教練，太極及健身氣功教練，太極、武術、詠春、散手、內家拳及健身氣功裁判。

歷年獎項

2005香港傑出武術運動員，太極拳、刀、劍、扇、鞭杆冠軍，詠春拳及鯉手冠軍，健身氣功八段錦、六字訣、五禽戲、易筋經四項全能冠軍，2002-17年於全港及國際公開錦標賽共榮獲73面金牌。

擅長教授

陳、楊、吳、武、孫、趙堡、武當及混元等各式傳統太極拳械，國家編訂太極拳械和武術拳械競賽套路，詠春拳械鯉手，形意拳，八卦掌，各種太極扇、功夫扇、鞭杆、推手、散手、內功、太極尺棒球，以及健身氣功系列如八段錦、易筋經、六字訣、五禽戲、大舞、導引養生功十二法、馬王堆導引術、坐式十二段錦、太極養生杖等。

歡迎個人或團體致電，垂詢開班詳情

聯絡電話：6186 3498 電郵地址：liberland@ymail.com

陳氏太極春秋大刀



白猿拖刀往上砍



醉酒挑袍猛回頭



關聖提刀上霸橋

漫談中國武術之“落地生根”

中國武術，不論門派，均十分著重下盤功夫的鍛鍊，太極拳有“其根在腳，發於腿”之說，形意拳講求“打人全憑後腿蹬”，詠春拳也主張“力從地起，拳由心發”，各門派都有自己獨到的強化下肢勁力的方法，而其中最基礎、最重要的便是“落地生根”的功夫。

大家在網上或電視上偶然會看到某某大師穩穩的站在地上，讓一眾弟子集合力量前推而不倒，有時候甚至多達幾十人，很有表演效果，所以又叫“不倒翁”、“千斤墜”、“萬人敵”等，名稱一個比一個響亮，其實不過是“落地生根”功夫的體現而已。

“落地”是指把自己或別人的勁力引導到地上，是一個傳遞過程，功夫越高，傳得越快；“生根”是指好像樹根一樣深深的扎入地下，是表示重心穩定的程度，功夫越高，扎得越深。“落地生根”之所以重要，是因為對敵時無可避免有兩力相碰的時候，如果一方拿樁不穩，就會一下子給人撞倒，完全無還手之力，再精妙的招式也使不出來。腳下無根，勉強進招，勁力回彈，只會變成自己打自己。因此，中國武術特別強調樁步穩定，所謂“立木頂千斤”。還有，“落地生根”可以輔助發勁，有了堅固的馬步作支撐，腳下一踩，借地面的反作用力，便可以打出乾脆篤實的內勁，增強打擊力。

想練成“落地生根”，常見的方法是先站定樁，再把定樁練出來的功夫化入行拳走步之中，變成活樁，最後樁步合一，無論站立、行拳、走步時均穩如泰山，接勁發勁時流暢無礙，這樣才能真正運用於實戰之中。

一般人不懂武術，與別人對抗鬥力時，都會很自然坐馬蹬地進身，勝出後以為自己馬步很穩，但這種方式只是“鬥牛”，最後力大者勝。其實真正的“落地生根”是要能夠連通全身，隨便一站，沒有明顯動作也能把別人的力量傳入地下，使對方與地面鬥力，自身完全不受影響。高手可以把來自不同方向的力量盡卸入地，甚至單腳站立，也能承受一定的力量，最後可以移動中接勁，施力者會覺得來自地面的反作用力一點不變，好像在推動一棵大樹、一根柱子、一道堅牆，彷彿受力者不存在一樣，傻傻的與自己對抗。

“落地生根”很有用也很有效，卻只能算是初級的功夫，雖然可以省力，並消耗對方的體力，但是讓對方輕易找到自身的支撐點所在，一遇高明的對手，隨時會被人引動，或直接拔根。所以功夫練到高層次，要懂得化勁、空勁、虛無勁，發勁時有根，接勁時無根，令對手處處落空，無所施其技。

萬丈高樓從地起，初學中國武術的人，應該盡快掌握“落地生根”的功夫，根深則葉茂，有了良好的基礎，功夫才能日益精進。

逍遙莊莊主徐建謙

2019.6.11



祝賀健康快車武林群英匯光明 成功圓滿



群力太極拳研藝社



群力太極拳研藝社

蕭煒彬師傅

教授：吳派鄭式太極拳

太極刀、太極劍、太極槍

太極內功、太極推手、自衛散手跌蹠

地點、時間：

櫻桃街公園露天劇場

星期一至五

上午 6 時 30 分至 8 時

電話：9259 6344



吳照松師傅

教授：楊派太極靜功

地點：屏山天水圍體育館

時間：星期二 下午 5 時至 7 時

電話：9800 3588



曾玉梅師傅

教授：吳派鄭式太極拳、太極劍、楊式太極拳、

32 式太極劍、42 式太極劍、牛式太極拳

地點、時間：

黃大仙鳳德公園

星期一至六

上午 7 時至 8 時

電話：9452 5755

葵芳運動場

星期一至五

下午 7 時 30 分至 8 時 30 分





蔡麗娟太極學會



祝賀 健康快車 光明有望 匯演成功



蔡麗娟太極學會 致意
聯絡電話：9420 3680

祝第十六屆健康快車
武林群英匯光明圓滿成功



凝身太極會
伍彩霞太極班

祝賀健康快車武林群英匯光明二零一九圓滿成功



香港武術綜藝協會會長 鄭熙燕師傅致意

祝賀健康快車武林群英匯光明二零一九圓滿成功



香港武術綜藝協會致意

祝賀 健康快車 武林群英匯光明2019

圓滿成功



敬賀



善武太極學會

恭賀 健康快車武林群英匯光明2019



鄭善武師傅

國際一級武術師
中國武術一級裁判
中國武術一級教練
中國武術協會段位制六段
陳式太極拳第十三代傳人
善武太極學會創會會長
香港太極武術學院教練
香港陳式太極拳總會學術主任
香港太極大聯盟創會主席
香港健康太極拳協會會長
嶺南精武體育聯會聯誼主任

本會教授：陳式太極拳及長短器械
查詢電話：98074197 60752138

e-mail:chengsinmo@gmail.com



將軍澳健康太極學會

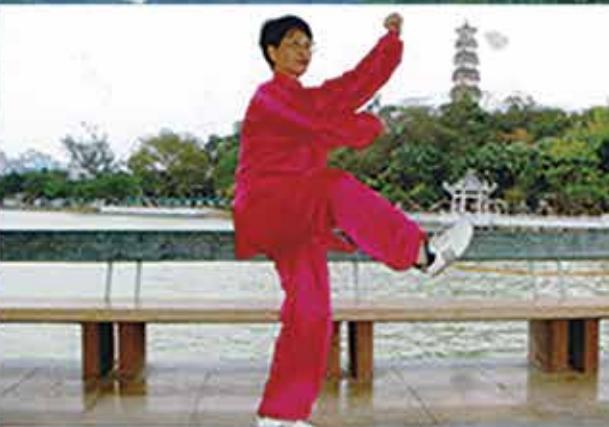
TSEUNG KWAN O HEALTH TAI CHI INSTITUTE

會址：將軍澳富寧花園第四座三十二樓C室

電話：27051891

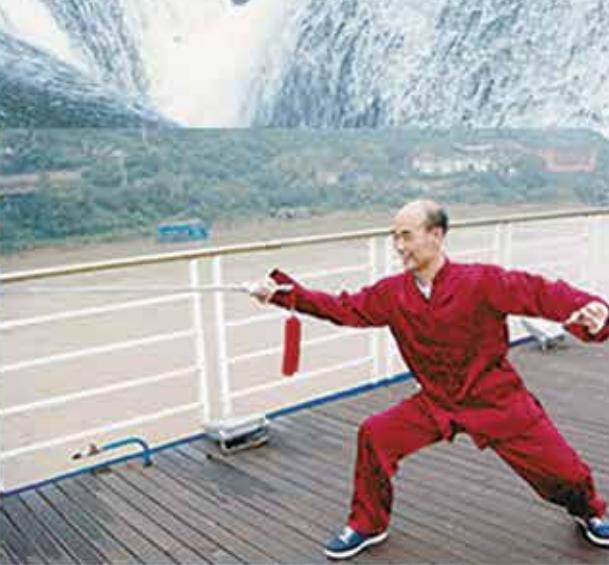


梁美珍師傅



梁美珍師傅與學員表演
傳統楊式太極拳合照

魏賢師傅



梁美珍師傅與學員表演
功夫扇合照

報讀本會各課程電話

魏賢師傅 : 92571581

魏偉良師傅 : 96466280



魏偉良師傅與學員合照

回饋社會 不遺餘力

積極參與 團結各界 共建美好香港



新光酒樓(集團)有限公司 HSIN KUANG RESTAURANT (HOLDINGS) LTD.

香港九龍新蒲崗崇福街104號新時代工貿廣場中心20樓2005-2006室
電話: 2827 2298 , 2326 0261 傳真: 2827 0616
Rm. 2005-2006, 20/F, New Trend Centre, 104 King Fuk Street,
San Po Kong, Kowloon, Hong Kong
Tel.: 2827 2298 , 2326 0261 Fax: 2827 0616
電郵地址: hsinkuang@hsinkuang.com.hk 網址: www.hsinkuang.com.hk



聯合國秘書長潘基文稱讚胡朱為聯合國美食大使



財政司司長陳茂波



貝聿銘

各名人在俄羅斯為香港名牌新光月餅隆重推介



周中大師頒環球
廚神比胡珠勤賢



九龍灣宏照道38號MegaBox 14樓

尖沙咀東廣場75號南洋中心LG

香港仔中心商場第5期1樓F舖

觀塘開源道79號維魚恤中心8樓

葵興葵昌路51-53號九龍貿易中心第一座L3全層

黃大仙麗翔道136號黃大仙中心北館2樓N222舖

元朗西貢行10號好順燕大屋一樓

廣州市越秀區文德路66號文德廣場四樓

電話: 2555 0388

城門河新光酒樓夜線會 2616 9323

鑽石山新光海鮮酒家 2352 3993

北角新光酒樓 2561 8218

長沙灘新光酒樓 2322 8896

葵涌新光酒樓 2496 8068

上環華鳳城酒家 2815 8689

銅鑼灣鳳城酒家 2881 7873

跑馬地鳳城酒家 2881 8687

黃埔鳳城酒家 2362 2283

尖沙咀鳳城酒家 2721 8798

沙田麗城酒家 2693 3088

觀塘百味王火鍋酒家 2342 6818

香港仔百味王火鍋酒家 2873 3368

尖沙咀赫德道8號地下至1樓
香港仔中心商場第2期1樓8號鋪
美孚新邨荔枝園12號萬事達廣場1樓
火炭樂景街2-18號銀禧商場3樓
荃灣青山公路659號帝盛酒店1樓
葵涌市中山路68號五月花商場廣場5樓全層
新界沙田源禾路1502號圓創天地廣場3樓
廣州市越秀區惠光路8號華富大酒店3樓
慈平美華路105號佛堂國際廣場4樓
鰲平東匯城4樓
新會啟超大道美吉特廣場

電話: 2722 0803

電話: 2580 8183

電話: 2741 1222

電話: 2692 8022

電話: 2813 6913

電話: 020-8319 8066

電話: 020-1616 1222

電話: 020-8335 0111

電話: 750-7719888

電話: 750-2303999

電話: 750-6313888



九龍灣宏光道39號宏天廣場地下
江門市珠江區白石大道166號匯峯廣場4樓011號鋪 電話: 750-3199888



香港尖沙咀廣東75號南洋中心地下低層
電話: 2316 7218



香港仔中心商場第5期1樓F舖
長沙灣福華街188號海峯地下至2樓



九龍旺角彌敦道655號胡社生行6-7字樓
電話: 2392 9666



國際餐飲聯合總會 International Food & Beverage Association



前世界衛生組織總幹事
陳馮富珍



聯合國前秘書長潘基文稱讚胡珠為
聯合國美食大使



饒宗頤大師



貝聿銘不只是中國人最偉大的建築師，是世界
全人類公認最傑出的諺造者！



中央黨校國資委代表周萍主任和胡珠勤賢
簽署協助各農村以豐富食材建立三農品牌



沙田龍舟競賽勇奪季軍中華麗官土木龍



趙幼斌楊氏太極拳總會（香港）

Zhao Youbin Yang's Tai Chi Quan Association (Hong Kong)

本會宗旨：

教授及推廣由楊氏太極拳第五代傳人趙幼斌老師傳授的拳、劍、刀、推手等技藝和中國武術段位制系列教程



上課地點

銅鑼灣、尖沙咀、沙田、馬鞍山、天水圍、愉翠、大圍

網址：<http://www.taichi.org.hk>

健康快車武林群英匯光明2019圓滿成功



趙幼斌楊氏太極拳總會（香港）全體理事敬賀



YouTube



URL



林婉華太極學會



太
極

健康體魄建前路
快車到達現光明

林婉華太極學會全體同人致意

林婉華師傅 電話：9736 4562

電郵地址：yuenwalam@gmail.com



林婉華太極學會

周年會慶及團年聯歡晚宴





林婉華太極學會

香港中華功夫國際精英賽表演嘉賓



林婉華太極學會

全港公開太極比賽



第二十四屆全港公開內家拳錦標賽



首屆香港太極養生武術精英公開賽



新界區際太極觀摩大賽



新界區際太極觀摩大賽



林婉華太極學會

「健康快車」武林群英匯光明



林婉華太極學會

「健康快車」武林群英匯光明





林婉華太極學會

活動花絮



全港公開內家拳錦標賽



林婉華太極學會新春團拜



大中華武術家協會敬愛司徒感恩表彰大會



林婉華太極學會團年聯歡晚宴



健康快車
武林群英匯光明
2019圓滿成功

君子修心意無極



榮譽主席：李鼎基 郭樹鈿 張松輝
創會主席：李麗君
暨全體執委仝人致意

kinkwantaichi629@gmail.com



健者強體身舒泰



健康快車
武林群英匯光明
2019圓滿成功



榮譽主席：李鼎基 郭樹鈿 張松輝
創會主席：李麗君
暨全體執委仝人致意

天行健●君子以自強不息
kinkwantaichi629@gmail.com



活力太极之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



活力太极之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



教練團暨社員年度合照（聯絡電話:92273596）

教練團暨社員年度合照（聯絡電話:92273596）



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



鄭式太極拳、太極拳對練（聯絡電話：92273596）

鄭式太極器械（聯絡電話：92273596）



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



全港運動會開幕典禮表演



太极表演欣赏会



活力太極之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



We all dream



活力太極之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



in gold.



太極、養生、武術精英公開賽及先進太極比賽

先鋒杯、亞洲傳統武術錦標賽



香港德輔道西308號華大盛品酒店地廳
G/F, 308 Des Voeux Road West, H. K.
電話 : 2857 6268 傳真 : 2857 6168

外交部在麗宮設宴



必食推介

金海灣
火鍋海鮮小廚

避風塘炒蟹
避風塘辣尿蝦
花甲煮東星斑

卡別野
本月推介



片皮鴨
喚飯優惠
喚飯供應

每隻一食 \$68

(每檯只限叫一次)



金海灣火鍋海鮮小廚
Golden Bay Restaurant
九龍油麻地吳松街42-52號地下
外賣及訂座電話: 2388 9139

好消息

必食推介

黑松芙蓉
南非6頭活鮑魚
翡翠炒龍蝨球
川芎百芷燉龍蝦頭
砂煲脆皮龍蝦尾

每隻 \$118

特價美食供應時間 |由晚上6時起供應
售完即止

深海大龍蝦兩味
每份 \$198

翡翠炒龍蝦球
蒜茸蒸龍蝦頭
川芎百芷燉龍蝦頭
砂煲脆皮龍蝦尾

每份 \$268
每位 \$68

每份 \$338



無極軒

無極軒太極會成立於2005年，是一個非牟利的組織。自成立以來，本會一直秉承「匡扶老幼 惠澤社群」的會訓，致力推廣太極運動，以協助社區各界人士培養出一種強身健體、陶冶性情及健體生活化的運動。



本會會長馮國榮師父承釋性如師父(黃靜儀師父)，並創立無極軒太極會。馮師父除教授太極拳競賽套路及各項養生太極拳外，更創出太極拳舞台藝術文化，如二十四式左右手圖型太極拳、方圓拳混合太極表演、綜合站坐式太極表演等。



本會自2011年開始，持續參與「健康快車—武林群英匯光明」，並聯同不同社福機構一同參與，共襄善舉。本會一向著重整體演出，並以動態藝術手法演繹，將太極運動的鬆、靜、圓、活的各種美藝一一呈現。



無極軒

太極養生功運動

現今生活繁忙，人口更日漸老化，又因地少人多，兼受場地、天氣及時間的限制而缺少運動，尤其長者、體弱、長期病患者與下肢不便之人士，體能上未可適應較長時間站立作全身運動。

有見及此，馮國榮師父編訂了一套坐動式太極健體養生功，融合太極與導引氣功，由淺入深、由簡至繁，讓學習者可安坐椅上練習太極。學習後學員均表示身體的活動能力有明顯改善，身心開朗，對人和事更加樂觀。

38式站坐姿綜合太極養生功

38式站、坐姿綜合太極養生功以楊式、吳式及陳式的太極風格動作綜合為整體套路，也可各自獨立為單一套路，既適合體弱及下肢不便的人士，亦適合長時間坐於辦公室的白領人士作坐姿或站姿的運動。



今次無極軒太極會聯同運頭塘社區活動聯會的老友記，以及香港聾人福利促進會的學員，以「太極雙魚」圖形演繹這套太極養生功。各學員分別以坐姿及站姿演繹，坐姿方面會分別坐在健康球及椅子上演繹，發揮這套拳站、坐兼融之獨特一面。

四維太極扇

四維太極扇是綜合太極與武術的太極扇套路，包含多種基本身型、身法、步型、步法，及各種扇法，動作剛柔並濟、攻守兼備。太極與扇的揮舞動作互相结合，飄逸瀟灑帶點陽剛威武，是一項藝術性的健身運動。

今次本會以四維太極扇配以陽光放射圖型演繹，寓意「健康快車」為更多眼疾人士，創造光明視野。



無極軒

各區教學班組

本會目前在大埔、太和、沙田及九龍灣均有開辦太極班，透過不同的課程，包括太極拳、太極扇及劍、易筋經等提升學員的身心健康素質。



同時，本會亦開辦太極導師班，積極培訓有志於參與義務工作的會員成為義務太極導師，為多間社福機構屬下的長者中心、護老院、智障人士康復中心的院友持續開辦免費太極班。長期以來，這方面的服務讓體弱人士及長者善本身的健康情況，在活動能力上亦得到顯著的改進，同時亦提高自信，對人及事更加樂觀。



無極軒

會員活動及義務工作剪影

本會現為多個社福機構屬下的長者中心、安老院、智障人士康復中心等開辦免費太極班，希望藉著太極養生運動，為長者及肢體欠靈活人士提供一個恰當的健體運動，亦多次獲邀為不同機構作太極表演，積極推動太極運動。



運頭塘社區活動聯會坐動式太極健體養生班

香港聾人福利促進會易筋組班



運頭塘新春萬家同樂日表演



2018年度大旅行

匡扶老幼 濟澤社群

歡迎各界查詢本會太極班及義務工作事宜

網站：www.freehintaichiclub.com 電郵：freehin@gmail.com



彩虹社區太極會(顧式)

祝賀

第十六屆健康快車武林群英匯光明

各參與隊伍

榮譽 獎 級 賽 頒



新界西長者學苑聯網



聯絡人：李玉英

電郵：lee_yuk Ying@yahoo.com.hk

自然養生學會



2018年健康快車
武林群英活動



本會2018年參加烏溪沙
“樟木頭長者中心度假村”
黃昏營活動相片



蘭英太極學會



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



健康快车武林群英汇光明 2018



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



健康快车武林群英汇光明 2018



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019



活力太极之友

祝贺 健康快车武林群英汇光明 2019





活力太极之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



活力太极之友

祝賀 健康快車武林群英匯光明 2019



活力活動花絮

活力活動花絮



活力太极之友

榮獲 2018 隊伍籌款 金鑽大獎

特別鳴謝

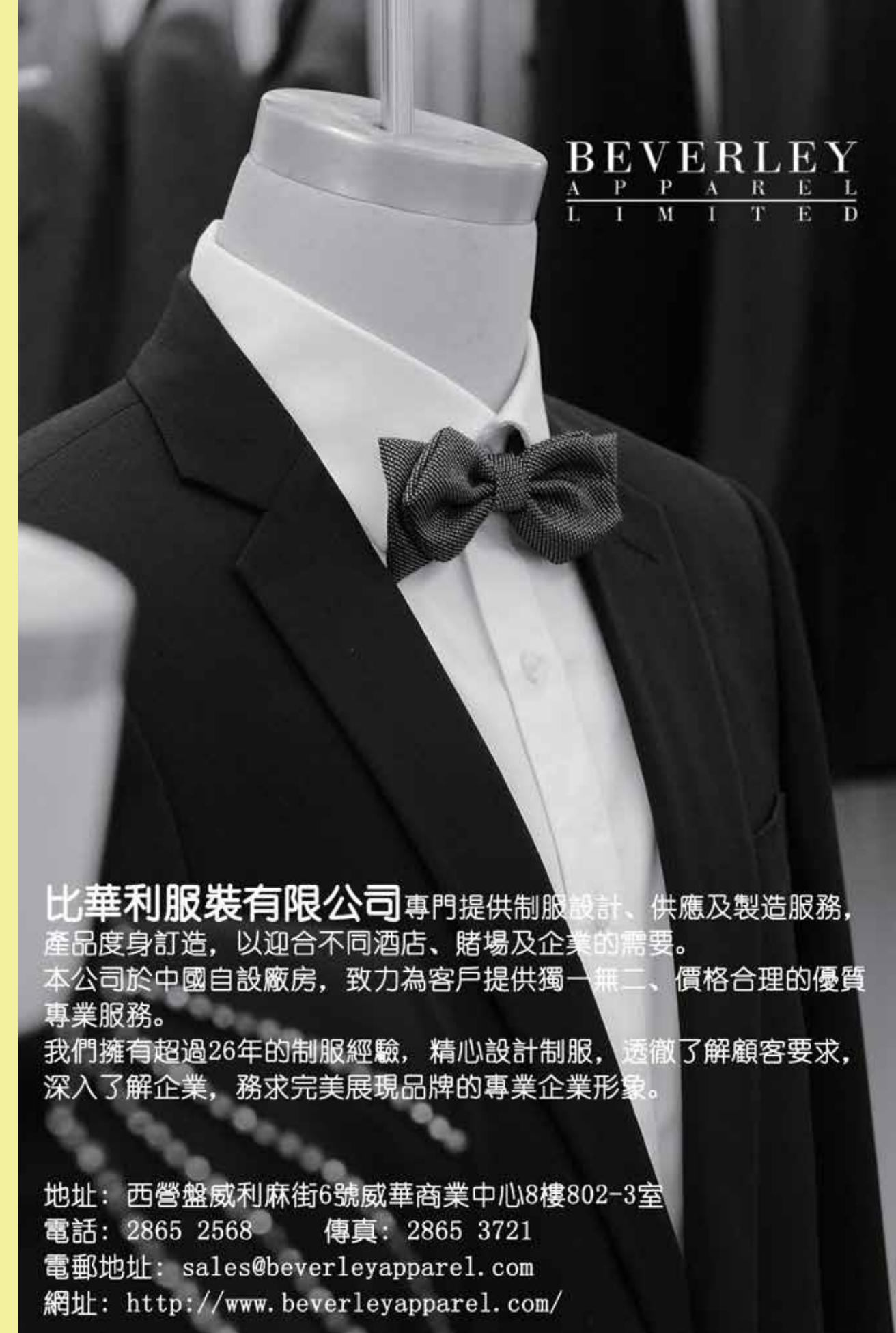
發城有限公司
CITI-RICH CORP. LIMITED



全賴有您，善行永鏘

健康快車武林群英匯光明 2018

BEVERLEY
APPAREL
LIMITEED



比華利服裝有限公司專門提供制服設計、供應及製造服務，
產品度身訂造，以迎合不同酒店、賭場及企業的需要。
本公司於中國自設廠房，致力為客戶提供獨一無二、價格合理的優質
專業服務。
我們擁有超過26年的制服經驗，精心設計制服，透徹了解顧客要求，
深入了解企業，務求完美展現品牌的專業企業形象。

地址：西營盤威利麻街6號威華商業中心8樓802-3室
電話：2865 2568 傳真：2865 3721
電郵地址：sales@beverleyapparel.com
網址：<http://www.beverleyapparel.com/>

慈 善 美 酒

Sponsor:

CALLA LILY
ESTATE & WINERY

Beneficiary:



Wine for Charity

WHITE WINE

2012 Calla Lily
Premium Selection
Chardonnay
California

RED WINE

2011 Calla Lily
Premium Selection
Cabernet Sauvignon
California



For more details,
please call 2861-0862

www.lifelineexpress.org.hk



節目表 2019年7月6日(星期六) 下午場

出場序	表演項目	團體
1	吳家鄭式太極拳，傳統武式太極拳	逍遙莊
2	傳統楊家太極拳扇編	李雪君太極團隊
3	傳統楊家太極器械編	
4	楊式太極拳	振明楊式太極拳學會
5	楊式內傳太極拳：傳統一二段、37式	逍遙莊
6	紅綿扇、鄭式圓拳	謝少珍太極學會、油尖旺旺角區太極班
7	太極功夫扇	晨彩飛揚・動・太極
8	24式太極拳	倬水軒太極學社
9	吳派鄭式太極拳(第一、二段)	活力太極之友
10	吳派鄭式太極劍	
11	楊式太極刀	振明楊式太極拳學會
12	太極調息養生功	逍遙莊
13	吳家鄭式太極劍91式	錢氏太極同學會
14	傳統楊家太極拳	李志權太極班
15	傳統楊家太極刀劍編	
16	鄭式圓拳	蘭英太極學會
17	吳派鄭式太極拳(第四、五段)及太極拳對練	活力太極之友
18	吳派鄭式太極刀	
19	楊家太極劍、楊家拳十三式	謝少珍太極學會、油尖旺旺角區太極班
20	太極八法五步	程國樸藍灣太極會
21	楊家二十四式太極拳	
22	吳派鄭式太極圓拳一、二段	地政總署義工隊
23	吳派鄭式太極圓拳五、六段	
24	新潮武術	東方體育會 - 武術隊
25	健身氣功匯演：十二段錦、八段錦、馬王堆導引術	逍遙莊
26	吳式太極圓拳	陳錦英太極學會
27	八法五步+陳式太極拳	香港松峰太極學會
28	楊式太極拳	香港元朗晨曦太極會
29	楊式太極刀	

節目表 2019年7月6日(星期六) 下午場

出場序	表演項目	團體
30	傳統楊氏太極劍	香港趙幼斌楊氏太極拳總會
31	吳派鄭式太極劍91式	地政總署義工隊
32	鐵扇功	
33	陳氏太極拳對練，陳式心意混元太極拳	逍遙莊
34	千變文化	倉田保昭空手道館
35	傳統楊氏太極刀	香港趙幼斌楊氏太極拳總會
36	吳式太極方拳 + 鄭家91式太極劍	自然養生學會
37	吳派鄭式太極拳(第三、六段)	活力太極之友
38	吳派鄭式太極槍	
39	ITF跆拳道	東方體育會 - ITF跆拳道
40	太極功夫扇	晨彩飛揚・動・太極
頒贈隊伍籌款獎項儀式		
41	吳派鄭式太極刀	地政總署義工隊
42	32式太極拳	
43	初級武術劍	程國樸藍灣太極會
44	吳家太極拳45式競賽套路	
45	八段錦	活力太極之友
46		
47	泰拳表演	Swish Club Thai Boxing
48	二十四式太極拳	晨彩飛揚・動・太極
49	飛鳳劍	
50	傳統楊氏28式太極拳	香港趙幼斌楊氏太極拳總會
51	顧式太極拳39式	林瑞芳顧式太極班
52	龍形劍/譚腿	
53	傳統楊氏37式太極拳	香港趙幼斌楊氏太極拳總會
54	傳統楊氏太極拳八法行功架	
55	傳統楊式太極劍，綜合42式太極劍	逍遙莊
56	楊家二十四式太極拳	新界西長者學苑聯網義工
57	千人操指定花式組合扇	太極扇組
58	楊式老架九十式太極拳及十三字功法	凝身太極會
59	吳式太極拳八十三式	

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

節目表 2019年7月7日(星期日) 上午場

出場序	表演項目	團體
1	鄭式圓拳	安琪太極學會
2	太極十三字決	
3	24式太極拳	林婉華太極學會
4	楊式36式太極扇	
5	健身氣功八段錦	健君太極研習社
6	24式太極拳	
7	集體長穗劍	心儀太極八卦武術會
8	沙式太極拳	林婉華太極學會
9	陳式36式太極劍	
10	楊家四十式太極拳	黃佩珍太極學友會
11	千人操組合扇	
12	凌宵扇	創雲太極學會
13	綜合太極劍	
14	陳式綜合太極拳	香港陳式太極拳總會
15	鄭式簡化太極拳	安琪太極學會
16	38式站、坐式太極養生功	無極軒太極會暨運頭塘社區活動聯會及香港聾人福利促進會香港中心
17	四維太極扇	無極軒太極會
18	八段錦	香港武術綜藝協會 (東區)
19	24式太極拳 (兒童武術)	陳淑卿太極武術學會、樂惠珍太極班
20	八法五步 + 霍氏八極小架	香港陳健太極學會
21	傅家劍	黃佩珍太極學友會
22	48式扇	韻揚太極學會
23	集體孫式太極拳	心儀太極八卦武術會
24	養生太極掌(第三套)	林婉華太極學會
25	武當太極劍63式	

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

節目表 2019年7月7日(星期日) 上午場

出場序	表演項目	團體
26	太極紅棉扇	將軍澳健康太極學會
27	集體楊式太極拳	
28	詠春 尋橋	梁錦棠詠春同學會
29	24式太極拳	蔡麗娟太極學會
30	36式太極扇	
31	武藝傳承耀光明	香港武術綜藝協會 (中西區)
32	集體吳式太極拳	心儀太極八卦武術會
33	陳式太極拳	善武太極學會
34	28式太極拳	沙田馬鞍山耀安顧式太極會、九龍慈雲山慈中顧式太極會
35	紫荊五步拳	
36	旗武飛揚國粹強	蔡李佛趙民安國術會
37	智捶	梁玉玲太極學會
38	綜合氣功	
39	顧式太極拳	北少林耀武國術學會 圓壹太極學會
40	譚腿	
41	太極功夫扇	蔡麗娟太極學會
42	武當太極拳18式	健君太極研習社
43	楊式太極拳	
44	太醫拳 (兒童武術)	陳淑卿太極武術學會、樂惠珍太極班
45	簡化24式太極拳	韻健太極學會
46	春秋大刀集體	香港陳式太極拳總會
47	42式太極劍	健君太極研習社
48	華武太極扇	
49	名「獅」跳躍賀快車	名望兒童發展天地「兒童國術醒獅隊」

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

節目表 2019年7月7日(星期日) 下午場

出場序	表演項目	團體
50	32式太極拳	文康國術體育會
51	陳式老架太極拳集體	香港陳式太極拳總會
52	集體吳式太極拳	將軍澳健康太極學會
53	三十二式太極拳	韻揚太極學會
54	吳派鄭式集體太極圓拳3、2、6段	群力太極拳研藝社
55	吳派鄭式集體太極槍	
56	少林扇子	北少林耀武國術學會 圓壹太極學會
57	第八路拔步少林拳	
58	顧式太極拳	妙趣雅集顧式太極會/ 深水埔街坊會太極班/太玄太極會
59	傳統楊家太極拳	志蟬養生太極學會 (A隊)
60	傳統楊家太極拳散手對練	
61	劍玉兄弟(花式劍球表演)	香港花式劍球協會
62	16式太極拳	蔡麗娟太極學會
63	32式太極劍	
64	太極劍	妙趣雅集顧式太極會
65	龍形劍操	
66	陳式新架二路拳集體	香港陳式太極拳總會
67	雙節棍藝	香港雙節棍總會
68	陳式太極劍集體	香港陳式太極拳總會
69	陳式太極拳	
頒贈隊伍籌款獎項儀式		
70	八段錦	北少林門龍子祥國術總會 - 黃大仙 社區中心國術組
71	24式太極拳	
72	陳式太極拳	宏武太極學會
73	太極功夫扇	
74	傳統楊家太極劍 (楊家太極拳伴)	志蟬養生太極學會
75	少林扇子	深水埔街坊會太極班
76	太極扇	妙趣雅集顧式太極會

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

節目表 2019年7月7日(星期日) 下午場

出場序	表演項目	團體
77	太極匯粹	
78	吳派鄭式集體太極刀	群力太極拳研藝社
79	八法五步	彭碧琴太極學隊
80	楊式太極十三刀	宏武太極學會
81	太極大匯演	
82	傳統楊家太極拳	志蟬養生太極學會 (馬鞍山隊)
83	匕首	
84	北少林刀	妙趣雅集顧式太極會
85	陳式太極劍	
86	32式太極劍	梁玉蘭武藝研習會
87	盤龍長穗劍	
88	陳式功夫架	文泰元太極功夫隊
89	傳統楊家太極拳散手對練	志蟬養生太極學會 (B隊)
90	傳統楊式太極拳 楊家刀	群力太極拳研藝社
91	吳派鄭式集體太極劍	
92	42套路拳	
93	太極刀	韻怡太極學會
94	楊式太極背劍	太極堂
95	武術滙演	香港武術綜藝協會 (西貢區)
96	傳統楊家太極拳	志蟬養生太極學會 (坑口隊)
97	傳統楊家太極拳	志蟬養生太極學會 (沙田隊)
98	陳式太極拳 (炮捶)	傳統陳式太極拳社
99	集體傳式八卦掌	心儀太極八卦武術會
100	傳統楊家太極拳	志蟬養生太極學會 (B隊)
101	集體傳式八卦掌	心儀太極八卦武術會
102	54式太極扇	太極堂
103	陳式太極劍	
104	陳式太極一、二路拳	韻怡太極學會
105	集體楊式太極拳	
106	集體楊式太極劍	太極堂

節目如有任何更改，以現場大會宣佈為準

第十六屆健康快車武林群英匯光明 顧問委員會

榮譽主席
林建名先生

榮譽主席
葉曜丞先生 MH

名譽主席兼籌委會會長
江沛偉先生

名譽主席兼大會統籌
龍啟明先生

委員

王弘灝先生
朱玉珍女士
陳永光先生

陳國華先生
黃世洪先生
廖國存先生

趙民安先生
潘淑儀女士
謝少珍女士
(排名依筆劃序)

鳴謝 參與團體

九龍慈雲山慈中顧式太極會
太玄太極會
太極堂
心儀太極八卦武術會
文泰元太極功夫隊
文康國術體育會
北少林門龍子祥國術總會
- 黃大仙社區中心國術組
北少林耀武國術學會 圓壹太極學會
名望兒童發展天地

地政總署義工隊
安琪太極學會
自然養生學會
自然養生學會 (康逸太極班)
妙趣雅集顧式太極會
宏武太極學會
志蟬養生太極學會
志蟬養生太極學會 (A隊)
志蟬養生太極學會 (B隊)
志蟬養生太極學會 - 馬鞍山隊

排名依筆劃序

鳴謝 參與團體

志蟬養生太極學會 - 坑口隊
志蟬養生太極學會 - 沙田隊
李志權太極班
李雪君太極團隊
沙田馬鞍山耀安顧式太極會
東方體育會(武術隊)
東方體育會(ITF跆拳道)
林婉華太極學會
林瑞芳顧式太極班
油尖旺旺角區太極班
活力太極之友
香港元朗晨曦太極會
香港松峰太極學會
香港武術綜藝協會 (中西區)
香港武術綜藝協會 (西貢區)
香港武術綜藝協會 (東區)
香港花式劍球協會
香港陳式太極拳總會
香港陳健太極學會
香港趙幼斌楊氏太極拳總會
香港雙節棍總會
香港聾人福利促進會香港中心
倉田保昭空手道館
倬水軒太極學社
振明楊式太極拳學會
健君太極研習社
將軍澳健康太極學會
晨彩飛揚 • 動 • 太極
梁玉玲太極學會

梁玉蘭武藝研習會
梁錦棠詠春同學會
深水埔街坊會太極班
逍遙莊
陳淑卿太極武術學會
陳錦英太極學會
創雲太極學會
善武太極學會
彭碧琴太極學隊
無極軒太極會
程國樸藍灣太極會
黃佩珍太極學友會
傳統陳式太極拳社
新界西長者學苑聯網義工太極扇組
群力太極拳研藝社
運頭塘社區活動聯會
樂惠珍太極班
蔡李佛趙民安國術會
蔡麗娟太極學會
凝身太極會
錢氏太極同學會
謝少珍太極學會
韻怡太極學會
韻健太極學會
韻健太極學會 (社區班、綠楊拳班)
韻揚太極學會
蘭英太極學會
Swish Club Thai Boxing

排名依筆劃序

鳴謝贊助

銀贊助

美聯慈善基金

銅贊助

中國香港武術工作者協會
北少林門梁淑雲顧式太極會
青綠街太極劍訓練班
培健武術太極會

衡樂健身氣功會
麗雅太極學會
寶雅苑太極拳訓練班
Lee Siu Chun Cecilia

其他贊助

中華麗宮
北少林門睦鄰顧式太極會
北少林龍蟠苑知足健康快樂太極會
田舍家
匡民太極學會
貝達安空氣消毒淨化科技有限公司
金海灣火窩海鮮小廚
馬鞍山顧式太極會
健怡坊
將軍澳寶翠公園太極班
康而健有限公司

彩虹社區太極會(顧式)
陳棣釗太極班
黃浩樑富山太極學會
富安太極會
慈雲山顧式太極會
新光酒樓(集團)有限公司
維特健靈健康產品有限公司
潘淑儀太極學會
蕭吳慶珠女士
錦英苑(二期)業主立案法團顧式太極會
錦英苑太極班-劍

鳴謝義工隊伍

方惠玲小姐
田小平女士
李思敏小姐
馮嘉富先生
水務署義工隊
北少林門龍子祥國術總會
地政總署義工隊
政府資訊科技總監辦公室義工小組
洪鳳派國術總會
香港海關義工隊
差餉物業估價署義工隊
聖約翰救傷隊

*善長、贊助及義工名單眾多，恕未能盡錄。排名不分先後。



元朗・錦田繞道

密切留意稍後公佈日子

路勁健康快車 慈善單車賽 2019



單 | 車 | 嘉 | 年 | 華

同場有專業賽、家庭同樂齊齊踩、
兒童滑步車賽、免費攤位遊戲、
免費小食、表演節目、打卡熱點等

時間
0930 - 1300

地點
錦田協天宮前大草地
大會穿梭巴士
0630 - 1230
(港鐵錦上路站D出口，
約20分鐘一班)

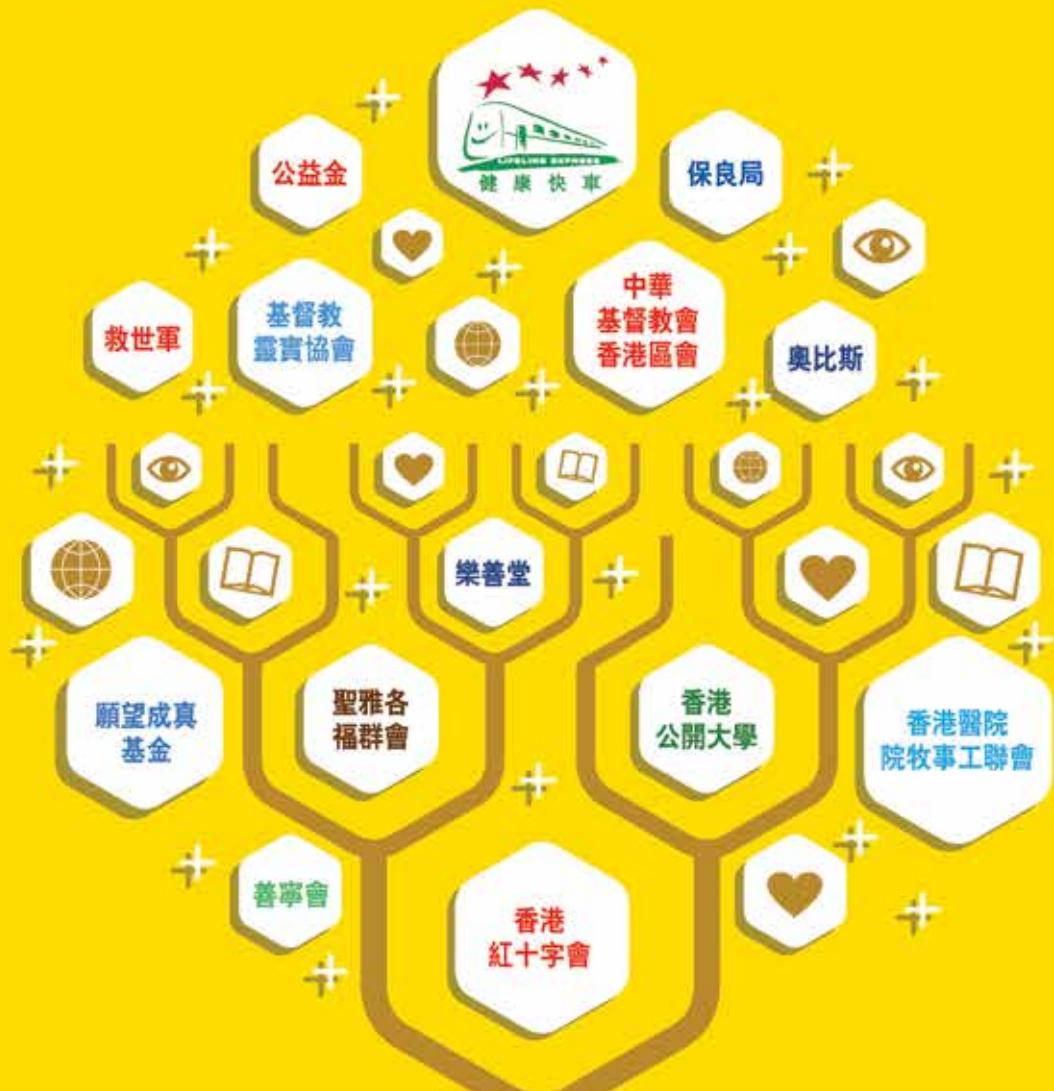


2861-0862
www.rkxcharityride.org.hk
[路勁健康快車慈善單車賽](#)



回饋社會 不遺餘力

愛心
惠顧美聯 即做善事



美聯集團熱心公益，不忘回饋社會，並透過不同的慈善活動，擴闊社會各界受惠群，幫助更多有需要人士。美聯慈善基金自2004年成立，為一個於稅務局註冊的獨立非牟利慈善團體，經費主要來自美聯集團的每月報款（每宗二手成交生意報出0.1%佣金作捐款），換言之，惠顧美聯，即做善事。

美聯慈善基金捐款熱線
2521 6811

